

PROCESSO **AZIONE DEI DOCENTI**

acquisizione da parte degli studenti di alfabeti e strumenti che consentano loro di potersi muovere in autonomia nella costruzione di un proprio progetto di vita.



Attivazione nei ragazzi dei processi di:

- + Conoscenza di sé
- + Conoscenza dell'altro
- + Autovalutazione
- + Accettazione di diversi punti di vista
- + Sviluppo di atteggiamenti empatici e cooperativi
- + Aumento dell'autostima



Life skills

- + **Capacità di leggere dentro se stessi:**
- + **Capacità di riconoscere le proprie emozioni e quelle degli altri**
- + **Capacità di governare le tensioni: saper conoscere e controllare le fonti di tensione.**
- + **Capacità di analizzare e valutare le situazioni (senso critico):**
- + **Capacità di prendere decisioni:**
- + **Capacità di risolvere problemi:**
- + **Capacità di affrontare in modo flessibile ogni genere di situazione:**
- + **Capacità di esprimersi:**
- + **Capacità di comprendere gli altri (empatia):**
- + **Capacità di interagire e relazionarsi con gli altri in modo positivo**